

Fortbildung

24.10.2023 10:00 Uhr - 13:00 Uhr

Online-Fachtag für Erziehungsberatung

Aufwachsen in krisenhaften Zeiten Corona, Ukraine-Krieg und Klimakrise – was brauchen Kinder und Jugendliche jetzt?

Corona, Klimawandel, Krieg - die Krisen hinterlassen ihre Spuren bei jungen Menschen. Viele klagen über eine hohe psychische Belastung und ein Gefühl von Unsicherheit. Wie müssen wir als Berater*innen aufgestellt sein, um die jungen Menschen und Familien abzuholen und dem erhöhten Beratungsbedarf gerecht zu werden?

UNICEF hat zu Recht dazu aufgerufen, die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland und weltweit zu stärken. Empirische Daten aus der bundesweiten Wirkungsevaluation Wir.EB, die auf eine Stichprobe von 16.000 Beratungsprozessen aus etwa 150 Beratungsstellen zurückgreifen kann, legen besonders in diesem sensiblen Bereich einen in den letzten Jahren deutlich gestiegenen Beratungsbedarf bei jungen Menschen nahe. Zuversicht und mentale Stabilität spielen zweifellos eine entscheidende Rolle für die Lebensqualität und Entwicklung junger Menschen. Allerdings sehen sich viele von ihnen in der heutigen Zeit mit Sorgen um die Zukunft konfrontiert, was zu einer starken psychischen Belastung führen kann. Daher ist es von großer Bedeutung, der mentalen Gesundheit junger Menschen mehr Aufmerksamkeit zu schenken und gezielte Maßnahmen zu ergreifen, um Belastungen frühzeitig zu erkennen, vorzubeugen und ihnen mit geeigneten professionellen Angeboten entgegenzuwirken.

Ein zentraler Aspekt, dem wir uns in diesem Fachtag widmen wollen, ist das Verständnis und die Handlungsimpulse für eine wirksame Unterstützung von Kindern und Jugendlichen, die unter Depressionen leiden. Oftmals fühlen sie sich allein gelassen und haben Angst vor der Therapie oder Beratung. Durch einen vertieften Blick auf mögliche innere und unbewusste Ursachen von Depressionen können wir Wege finden, besser damit umzugehen und gezielter zu helfen. Denn das Verständnis der Ursachen ist der Schlüssel zur Veränderung und nachhaltigen Unterstützung.

Eine weitere Herausforderung, mit der Jugendliche heute vermehrt konfrontiert werden, ist die Einsamkeit, die durch die Corona-Pandemie verstärkt wurde. Laut Studien fühlen sich viele Jugendliche einsam, psychisch belastet und haben Zukunftsängste. Als Beratungsdienste stellt sich die Frage, wie wir diese psychisch belasteten und einsamen Jugendlichen sowohl analog als auch digital erreichen können. Welche Beratungskanäle sind sinnvoll? Welche öffentlichkeitswirksamen Aktionen können wir durchführen, um auf unsere Angebote aufmerksam zu machen? Wie können wir analoge Orte nutzen, um für digitale Kommunikation zu werben? Die Nutzung von Social Media spielt hierbei ebenfalls eine wichtige Rolle.

In Kooperation mit dem Diözesancaritasverband Speyer, dem Institut für Kinder- und Jugendhilfe (IKJ) und der Katholische Bundeskonferenz für Ehe-, Familien- und Lebensberatung (KBKEFL) möchte der Bundesverband Caritas Kinder- und Jugendhilfe e.V. (BVkE) mit der Onlinefachtagung innovative Ideen und Methoden für die digitale Beratung und Unterstützung von jungen Menschen beim Aufwachsen in den aktuellen krisenhaften Zeiten aufzeigen. Indem wir ihre Bedürfnisse und Sorgen ernst nehmen und einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen, können wir als Berater*innen dazu beitragen, Familien, Kinder und Jugendliche in dieser herausfordernden Zeit besser zu begleiten und zu stärken. Denn nur gemeinsam können wir ihre psychische Gesundheit gezielter fördern und sie für eine positive Zukunft rüsten.

Nebenstehend finden Sie den Flyer zum Fachtag.

Zielgruppe:

Fachkräfte, Leitungen und Träger von Erziehungs- u. Familienberatungsstellen sowie aus der ambulanten Erziehungshilfe, Fachreferent*innen der Kinder- und Jugendhilfe, Vertreter*innen von Jugendämtern und Landesjugendämtern, Wissenschaftler*innen.

Termin:

24.10.2023 10:00 Uhr - 13:00 Uhr

Kosten:

Für Teilnehmer*innen aus BVkE-Mitgliedseinrichtungen: 30 €

Für sonstige Teilnehmer*innen: 40 €

Ansprechpartner:

Luisa Brugger (luisa.brugger@caritas.de, +49 (761) 200 761)

Barbara Kessel (barbara.kessel@caritas.de, (761) 200-756)

Veranstalter:

Bundesverband Caritas Kinder- und Jugendhilfe e. V. (BVkE)