

# Fortbildung

---

11.11.2026 13:00 Uhr - 12.11.2026 12:30 Uhr

## **Fachtag "Den Alltag mit neuen Skills meistern "**

Mit Zukunftskompetenzen durch stürmische Gewässer!

Der Alltag unserer Arbeit - ganz gleich ob als Führungskraft, Gruppenleiter oder in der pädagogischen Arbeit - ist anspruchsvoll. Hoher Druck, widersprüchliche Anforderungen, Konflikte, "schwierige" Menschen, knappe Ressourcen und vieles mehr fordern uns täglich heraus. Dies führt oft dazu, dass der Stress weiter zunimmt.

Aus Sicht unseres Körpers und unseres Nervensystems können wir jedoch nicht gleichzeitig im Stress sein und gut mit Menschen zusammenarbeiten - ganz gleich, ob in der Leitungsfunktion oder der pädagogischen Arbeit. Unsere Selbstführung wird daher zum zentralen Schlüsselfaktor. Sowohl für die Qualität unserer Arbeit als auch für die eigene Gesundheit.

In den Workshop lernst Du, auf Basis der Zukunftskompetenzen, Techniken der Selbstführung. Dabei geht es darum Skills und Tools zu erlernen, die Euch den Alltag erleichtern. Dafür schauen wir auf die Zukunftskompetenzen und erforschen in praktischen Übungen gemeinsam folgende Fragen ...

- Wie komme ich in schwierigen Situationen schneller in meine Mitte?
- Wie halte ich einen guten Kontakt zu Mitarbeitenden, Kollegen oder Klienten?
- Wie kann ich mit "schwierigen" Menschen umgehen?
- Aus welcher Haltung heraus, kann ich kraftvoll kommunizieren?

Die spannende Erkenntnis dabei ist, dass wir durch unsere Selbstregulation auf unser Umfeld über die Co-Regulation wirken. D. h., je besser wir uns selbst regulieren, desto besser ist die Wirkung unsers Handelns.

### **Zielgruppe:**

Pädagogische Fachkräfte z. B. Team- und Gruppenleitungen zwischen pädagogischer und Leitungsverantwortung und Fachkräfte aus der Verwaltung in Sandwichpositionen

### **Termin:**

11.11.2026 13:00 Uhr - 12.11.2026 12:30 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

VCH-Hotel Spenerhaus  
Dominikanergasse 5

60311 Frankfurt  
[www.vch.de/spenerhaus.frankfurt](http://www.vch.de/spenerhaus.frankfurt)

**Ansprechpartner:**

Catja Teicher ([catja.teicher@caritas.de](mailto:catja.teicher@caritas.de), (0761) 200-759)

**Veranstalter:**

Bundesverband Caritas Kinder- und Jugendhilfe e. V. (BVkE)