

Fortbildung

11.11.2025 08:45 Uhr - 14:30 Uhr

Digitaler Fachtag für Erziehungsberatung

Wenn die Seele leidet - Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Fokus

Kinder und Jugendliche können starke seelische Belastungen erleben. Oft sprechen sie jedoch nicht darüber, wie sie sich fühlen oder welche Sorgen sie plagen. Eine frühzeitige niederschwellige Beratung kann verhindern, dass seelische Belastungen zu psychischen Erkrankungen führen. Aus diesem Grund steht der digitale Fachtag für Erziehungsberatung in diesem Jahr unter dem Motto "Wenn die Seele leidet - Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Fokus".

Neben Vorträgen wird es ein vielfältiges Angebot an Praxisworkshops geben. Diese finden in zwei Runden hintereinander statt, sodass jede:r Teilnehmer:in zwei von insgesamt sechs spannenden Workshops besuchen kann. Dabei reichen die Themen von Beratungskonzepten für psychisch kranke Eltern über Unterstützungsmöglichkeiten bei nicht-suizidalem selbstverletzendem Verhalten bis hin zum Umgang mit Versagensängsten im schulischen Alltag.

Programm

- **08:45 Uhr** Ankommen
- **09:00 Uhr** Begrüßung
Andrea Stachon-Groth (KBKEFL), Ute Weis (DiCV Speyer), Jens Arnold (IKJ),
Stephan Hiller (BVKE)
- **09:10 Uhr** Vortrag: Psychische Störungen auf dem Vormarsch - Erkenntnisse, Strategien, Hilfen
Prof. Dr. Michael Kölch, Klinikdirektor für Psychiatrie, Neurologie,
Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Universität
Rostock
- **10:00 Uhr** Pause
- **10:10 Uhr** Vortrag: Dauerkrise als neuer Normalzustand? Aktuelle Entwicklungen und Trends
zur psychischen Gesundheit und Belastung von jungen Menschen und Familien - Evidenzen aus Wir.EB Jens Arnold, Institut für Kinder- und Jugendhilfe
- **11:00 Uhr** Pause
- **11:15 Uhr** Erste Runde mit Praxisworkshops
- **12:30 Uhr** Pause
- **13:00 Uhr** Zweite Runde mit Praxisworkshops

- **14:15 Uhr** Zusammenfassung und Bewertung, Jens Arnold (IKJ), Stephan Hiller (BVkE)
- **14:30 Uhr** Ende

Praxisworkshops zur Auswahl

- 1. "Frei ist, wer missfallen kann..."
- 1. Beratung psychisch erkrankter Eltern mit Kindern
- 1. Unterstützungsmöglichkeiten bei nicht-suizidalem selbstverletzendem Verhalten
- 1. Mehr Angst geht nicht: Psychische Traumatisierung bei Kindern und Jugendlichen erkennen, verstehen, versorgen
- 1. Versagensängste im schulischen Alltag erkennen, verstehen und begleiten
- 1. Fragen an die Forschung

Weitere Informationen zu den Workshopinhalten und zum Programm entnehmen Sie bitte untenstehendem Programm.

Zielgruppe:

Erziehungsberater:innen, Psycholog:innen, Sozialpädagog:innen, Erzieher:innen, Fachkräfte der ambulanten und stationären Kinder- und Jugendhilfe, Wissenschaft

Termin:

11.11.2025 08:45 Uhr - 14:30 Uhr

Kosten:

70,00 Euro pro Person

Referent(inn)en:

Jens Arnold (IKJ - Institut für Kinder- und Jugendhilfe)
 Stephan Hiller (BVkE - Bundesverband Caritas Kinder- und Jugendhilfe)
 Prof. Dr. Michael Kölch (Universität Rostock)
 Andrea Stachon-Groth (KBKEFL – Katholische Bundeskonferenz Ehe-, Familien- und Lebensberatung)
 Ute Weis (Caritasverband für die Diözese Speyer)

Ansprechpartner:

Isabell Galda (isabell.galda@caritas.de, +49 (761) 200-764)

Veranstalter:

Bundesverband Caritas Kinder- und Jugendhilfe e. V. (BVkE)