



## FAHRRADWARTUNG MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN IN DER JUGENDHILFE

Grundlagen für ein handlungs- und ressourcenorientiertes Angebot im Rahmen der erlebnispädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen



## INFORMATIONEN

**Zielgruppe:** Mitarbeiter\*innen einer sozialen Einrichtung mit Spaß und Interesse am Schrauben

**Termin:** 1.11. - 3.11. 2024

**Kursort:**  
Raphaelshaus Dormagen  
Krefelder Straße 122, 41539 Dormagen

### Schlafen und Verpflegung:

Es besteht die Möglichkeit, kostenfrei in den Räumen des Raphaelshaus Dormagen zu übernachten. Dafür bitte Isomatte und Schlafsack mitbringen.

Die Verpflegung erfolgt in eigener Verantwortung und Regie der Teilnehmer\*innen. Dafür steht die Küche in den Räumlichkeiten des Raphaelshaus zur Verfügung.

### Anmeldung

Anmeldung unter  
**BvKEWeiterbildungEP@jugendwerk-st-josef.de**

Anmeldung erfolgt über das angehängte Formular.

**Teilnahmebeitrag (inkl. Übernachtung) 349,- €**

Der Kurs findet ab einer Mindestteilnahmezahl von 10 Personen statt. Maximale Anzahl Teilnehmer\*innen: 15

Veranstalter in Kooperation mit dem Bundesverband Caritas Kinder- und Jugendhilfe e.V.: Jugendwerk St. Josef, Queicheimer Hauptstraße 231, 76829 Landau

**Ansprechpartnerin für organisatorische Fragen:**  
**Lilot Daum**

Tel.: 06341 984 1005

E-Mail: BvKEWeiterbildungEP@jugendwerk-st-josef.de

**Ansprechpartner und Kursleitung:**  
**Mario Erzberger**

Tel.: 0172 312 96 54

E-Mail: BvKEWeiterbildungEP@jugendwerk-st-josef.de

Jugendwerk  
St. Josef 

## Fahrradwartung mit Kindern und Jugendlichen in der Jugendhilfe



**PRAXISWORKSHOP**

1.-3. November 2024 in Dormagen

Unsere Partner:



## FAHRRADWARTUNG MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN IN DER JUGENDHILFE

Praxisworkshop 1.-3. November 2024 im Raphaelshaus

Einrichtungen der Kinder und Jugendhilfe, die erlebnispädagogisch arbeiten, kennen das Phänomen von neu angeschafften teuren Rädern die nach kurzer Nutzungszeit aufgrund von „Defektkleinigkeiten“ nur noch in der Ecke stehen.

Dabei bietet die Wartung und Pflege der Räder einen sehr motivierenden und attraktiven Rahmen für ein handlungs- und ressourcenorientiertes pädagogisches Angebot mit Kindern und Jugendlichen. Es werden handwerkliche Kompetenzen und technisches Verständnis vermittelt. Die Wartungsarbeiten beinhalten einfache und anspruchsvolle Aufgaben und ermöglichen individuelle Aufgabenstellungen und motivierende Erfahrungen der Selbstwirksamkeit. Die Wartungsarbeiten können kreativ in unterschiedlichen Formaten realisiert werden: als Workshop, als regelmäßige Arbeitsgruppe, mit der Erstellung von eigenen Tutorials...

Eine Nutzung der Wartungsarbeiten im Sinne einer handlungs- und ressourcenorientierten Pädagogik wird so zu einem wertvollen Bestandteil der erlebnispädagogischen Arbeit und sichert darüber hinaus kostengünstig und zuverlässig die Pflege und Wartung des Fuhrparks.

Der angebotene Kurs vermittelt erfahrenen Erlebnispädagog\*Innen die technischen Kenntnisse für die grundlegende Wartung, Instandhaltung und Reparaturen an verschiedenen Arten von Fahrrädern. Die Vermittlung der technischen Kenntnisse erfolgt im gesamten Workshop nach den Prinzipien einer handlungs- bzw. ressourcenorientierten Pädagogik. Es werden methodische und didaktische Grundlagen vermittelt und Varianten für unterschiedliche Altersgruppen und individuelle Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen vorgestellt.

Gerne können eigene Räder oder Werkzeug mitgebracht werden.

## PROGRAMM

### FREITAG, 01. NOVEMBER 2024

10:00-11:00 Uhr Plenum

- Begrüßung
- Nomenklatur der Fahrradteile

11:00-12.30 Uhr Workshop 1: Laufrad

- Zentrieren
- Speichen wechseln, Felgenband
- Pannenservice, Mantel, Schlauch

13:30-15:00 Uhr Workshop 2: Bremsanlage

- Scheibenbremse
  - I. Beläge wechseln/Bremsscheibe wechseln/Leitungen wechseln
  - II. Entlüften/Einstellung/Scheibe zentrieren
  - III. Bremspflege, Kolben gängig, Reinigung, schleifen Beläge und Bremsscheibe

15:15-16:45 Uhr Workshop 3: Bremsanlage

- Felgenbremse
  - I. Beläge wechseln/Begutachtung Felge/
  - II. Züge und Hüllen wechseln
  - III. Bremse einstellen



## PROGRAMM

### SAMSTAG, 02. NOVEMBER 2024

09:00-11:00 Uhr Workshop 1:

Antrieb (Pflege, Einstellung, Wartung)

- Kurbel/Innenlager/Kettenblatt/ Pedale/Umwerfer ohne Einstellung

11:15-13:15 Uhr Workshop 2:

- Schaltwerk /Auge/Nabe

14:15-16:15 Uhr Workshop 3:

Antrieb (Pflege, Einstellung, Wartung)

- Kette/Einstellungen/Umwerfer

16:15-17:00 Uhr Grundlagen zur Radeinstellungen im Plenum

### SONNTAG, 03. NOVEMBER 2024

09:00-10:30 Uhr Workshop 1

- Steuersatz inkl. Lagerpflege

10:45-12:50 Uhr Workshop 2

- Gabelwartung

13:15-14:45 Uhr Workshop 3

- Radpflege und Tubeless

15:00-16:00 Uhr Plenum

- Nachholung / besondere Wünsche
- Abschluss/Reflexion

16:00 Uhr Ende

