

Demokratie braucht Bewegung

- | | | |
|---|--|---|
| Was? | In einer großen Gemeinschaft aus eigener Muskelkraft rund um Deutschland unter dem Motto „ Demokratie braucht Bewegung “ unterwegs sein (3.876 km) |  |
| Wann? | Im Zeitraum vom 26. September bis zum 3. Oktober 2025 (Tag der deutschen Einheit) | |
| Wer? | Kinder, Jugendliche Mitarbeitende aller Jugendhilfeeinrichtungen des BVKE (stationäre, teilstationäre und Ambulante Hilfen) sowie alle Personen/Gruppen, die wir einladen mit von der Partie zu sein. | |
| Wie? | Aus eigener Kraft – mit Füßen oder Armen, das heißt laufen, wandern, auf dem Fahrrad, auf dem Wasser, wer kann auch auf den Händen oder auf dem Einrad. | |
| Erlaubte Hilfsmittel? | Wanderschuhe, (E-)Bike, Boot (Kanu, Kajak, SUP, ...), Inliner, etc. | |
| Wie wird gezählt? | Es zählen alle in dem Zeitraum zurückgelegten Kilometer, die im Rahmen einer (Gruppe/Aktion) erarbeitet wurden. Wir empfehlen das „Tracken“ (aufzeichnen) der zurückgelegten Strecke mit der Handy- APP Strava . Alternativ kann jedoch auch jede andere APP genutzt werden. Es zählen die Kilometer jedes (Gruppen)Teilnehmenden, z. B. <ul style="list-style-type: none"> • acht Kinder/Jugendliche und zwei Pädagog*innen machen sich auf den Weg – zurückgelegte Strecke mal 10 • vier Personen in einem Kanu – Strecke mal vier • das jüngste Gruppenmitglied sitzt im Fahrradanhänger – Strecke mal zwei • etc. | |
| Muss ich mich anmelden? (registrieren) | Nein, die Meldung der Gesamtkilometer für die Einrichtung, Teilbereich, Wohngruppe oder Person genügt. | |
| Wie wird gemeldet? | Alle Ergebnisse können am 03.10.2025 bis 21:00 Uhr unter der Web-Adresse https://forms.office.com/e/6QKCd0nCaS eingetragen werden. Abgefragt werden dabei: <ul style="list-style-type: none"> • Einrichtungsname und Ort, ggf. Wohngruppe und/oder Teilbereich • Gesamtkilometer • Teamgröße • Fortbewegungsart (Wandern, Radfahren, etc.) • Besondere Highlights der Aktion | |
| Fotos: | Es ist wichtig , dass Ihr besonders viele schöne Fotos von der Aktion für Euren internen Gebrauch macht. Leider können wir diese, aus Datenschutzgründen, nicht auf der BVKE Homepage veröffentlichen. | |
| Wichtiger Hinweis: | Jeder Kilometer zählt, auch die ganz kleinen Aktionen. Es geht darum, für die Demokratie in Bewegung zu gehen und gemeinsam das Ziel zu erreichen. Aktiviert Euch, Eure Kinder und Jugendlichen, geht raus und vor allem habt Spaß! | |

