

## Demokratie braucht Bewegung

- Was?** In einer großen Gemeinschaft aus eigener Muskelkraft rund um Deutschland unter dem Motto „**Demokratie braucht Bewegung**“ unterwegs sein (3.876 km)
- Wann?** Im Zeitraum vom 26. September bis zum 3. Oktober 2024 (Tag der deutschen Einheit)
- Wer?** Kinder, Jugendliche Mitarbeitende aller Jugendhilfeeinrichtungen des BVkE (stationäre, teilstationäre und Ambulante Hilfen) sowie alle Personen/Gruppen, die wir einladen mit von der Partie zu sein.
- Wie?** Aus eigener Kraft – mit Füßen oder Armen, das heißt laufen, wandern, auf dem Fahrrad, auf dem Wasser, wer kann auch auf den Händen oder auf dem Einrad.
- Erlaubte Hilfsmittel?** Wanderschuhe, (E-)Bike, Boot (Kanu, Kajak, SUP, ...), Inliner, etc.
- Wie wird gezählt?** Es zählen alle in dem Zeitraum zurückgelegten Kilometer, die im Rahmen einer (Gruppe/Aktion erarbeitet wurden. Wir empfehlen das „Tracken“ (aufzeichnen) der zurückgelegten Strecke mit der Handy-APP **Strava**. Alternativ kann jedoch auch jede andere APP genutzt werden. Es zählen die Kilometer jedes (Gruppen)Teilnehmenden, z. B.
- acht Kinder/Jugendliche und zwei Pädagog\*innen machen sich auf den Weg – zurückgelegte Strecke mal 10
  - vier Personen in einem Kanu – Strecke mal vier
  - das jüngste Gruppenmitglied sitzt im Fahrradanhänger – Strecke mal zwei
  - etc.
- Muss ich mich anmelden? (registrieren)** Nein, die Meldung der Gesamtkilometer für die Einrichtung, Teilbereich, Wohngruppe oder Person genügt.
- Wie wird gemeldet?** Alle Ergebnisse können am 03.10.2023 bis 21:00 Uhr unter der Web-Adresse <https://forms.office.com/e/MPsHx42jrR> eingetragen werden. Abgefragt werden dabei:
- Einrichtungsname und Ort, ggf. Wohngruppe und/oder Teilbereich
  - Gesamtkilometer
  - Teamgröße
  - Fortbewegungsart (Wandern, Radfahren, etc.)
  - Besondere Highlights der Aktion
- Eingesehen werden können die Ergebnisse ab dem 04.10.2023, 8:15 Uhr
- Fotos:** Es ist **wichtig**, dass Ihr besonders viele schöne Fotos von der Aktion für Euren internen Gebrauch macht. Leider können wir diese, aus Datenschutzgründen, nicht auf der BVkE Homepage veröffentlichen.
- Wichtiger Hinweis:** Jeder Kilometer zählt, auch die ganz kleinen Aktionen. Es geht darum, für die Demokratie in Bewegung zu gehen und gemeinsam das Ziel zu erreichen. Aktiviert Euch, Eure Kinder und Jugendlichen, **geht raus und vor allem habt Spaß!**

