



# Gruppe Kinder psychisch kranker Eltern

**Ich bin wichtig!**



Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
Günzburg

---

# Entstehung

- Anregung für eine Kindergruppe durch Frau Kilian im Frühjahr 2006 im Arbeitskreis „Kinder psychisch Kranker“
- Im September 2006 Kooperation zwischen FIPS und der Psychologischen Beratungsstelle Günzburg
- Konzeptionelle Entwicklung des Gruppenangebotes
- Start der Gruppe im November 2006 an der Psychologischen Beratungsstelle

---

# Zielsetzungen

- Kindgerechte Aufklärung über psychische Erkrankungen
- Austausch über die Erfahrungen der Kinder mit der elterlichen psychischen Erkrankung
- Entwicklung eines Gruppengefühls – „ich bin mit meiner Situation nicht allein“
- Verbesserte Differenzierungsfähigkeit zwischen kindlichen Handlungsmöglichkeiten einerseits und überfordernder Verantwortungsübernahme andererseits
- Erarbeiten eines Verhaltensplans für Krisenzeiten

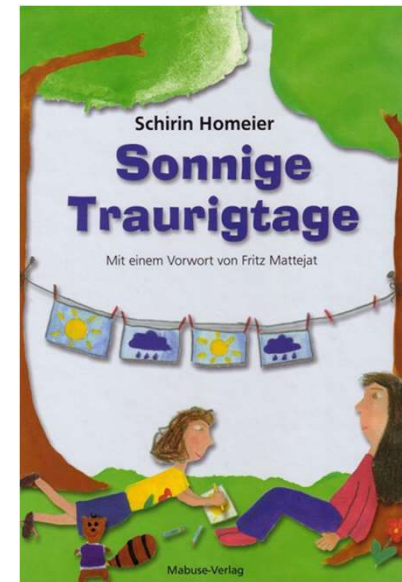
---

# Zielsetzungen

- Stärkung der Kinder in der Wahrnehmung ihrer Gefühle und altersentsprechender Bedürfnisse
- Allgemeine Förderung von sozialen Kompetenzen
- Gruppenerlebnisse sollen den Kindern Spaß machen
- Entwicklung und Stärkung längerfristiger entlastender Strukturen im außerfamiliären Bereich (z.B. Vereine, Freizeitgruppen....)

# Methoden

- Themenbezogene Einheiten (im Mittelpunkt steht hier der Bilderbuchteil des Kinderfachbuches „Sonnige Traurigtage“)
- Gruppengespräche
- Erlebnispädagogische Zugänge
- Bei Bedarf Einzelgespräche mit Kindern
- Spiel-Sport in Turnhalle
- Kreative und gestalterische Methoden
- Ausprobieren aktiver Freizeitmöglichkeiten
- Kommunikations- und Kooperationsübungen



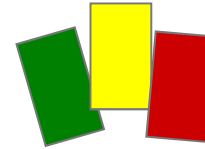
---

# Rahmenbedingungen

<b>WICHTIG:</b>	Interesse und Enttabuisierung
<b>ALTER:</b>	8 – 12 Jahre
<b>ANZAHL:</b>	6 – 8 Kinder
<b>ORT:</b>	Beratungsstelle Günzburg
<b>ZEIT:</b>	Alle zwei Wochen (insgesamt 12 Termine) Freitag 16.00 – 18.00 (bzw. 19.00) Uhr
<b>ANMELDUNG:</b>	In Beratungsstelle oder bei FIPS
<b>FINANZEN:</b>	kleine Elternbeiträge, Spenden

# Stundenablauf

1. Wetterbericht mit Ampelkarten



2. Spiel oder Übung zum Thema Erkennen von Gefühlen  
z.B. einzelne spielen Gefühle, Gruppe rät

3. Erarbeitung emotionaler Beeinträchtigungen  
bei Psychischen Erkrankungen mittels  
Kinderfachbuch „Sonnige Traurigtage“

4. Transfer auf konkrete Situation der Kinder



---

# Stundenablauf

4. Pause mit Brotzeit

5. Gemeinsames Spiel

5. Abschlussrunde mit Ampelkarten





---

# Erfahrungen

- Kinder kommen sehr gerne in die Gruppe  
(direkte Rückmeldung, niedrige Fehlzeitenquote)
- Gruppe wirkt nicht stigmatisierend, sondern entlastend
- Kinder zeigen sich bzgl. ihrer Situation sehr offen
- Eltern sehen Gruppe als Unterstützung  
(direkte Rückmeldung, bringen Kinder regelmäßig)

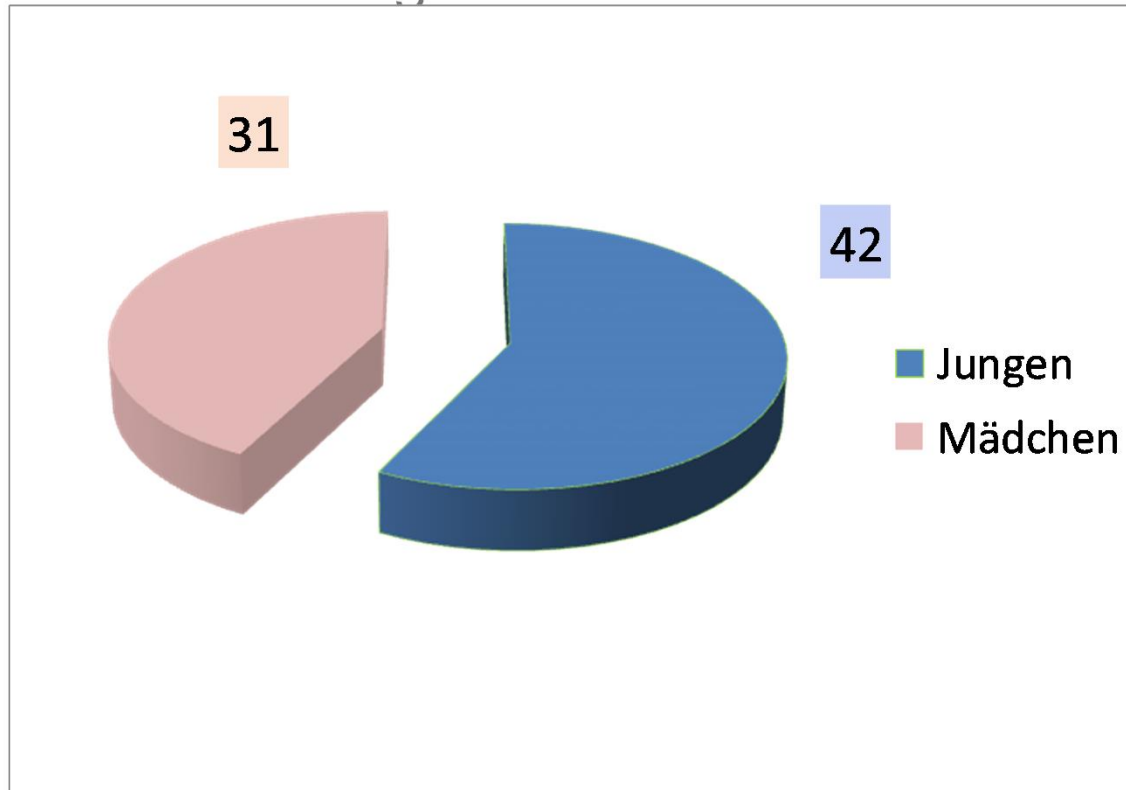
---

# Statistik

- Von November 2006 bis April 2019 wurden 12 Gruppen durchgeführt
- 2012 wurde eine Gruppe speziell für Kinder aus suchtbelasteten Familien angeboten
- Insgesamt wurden 73 Kinder mit dem Gruppenangebot erreicht

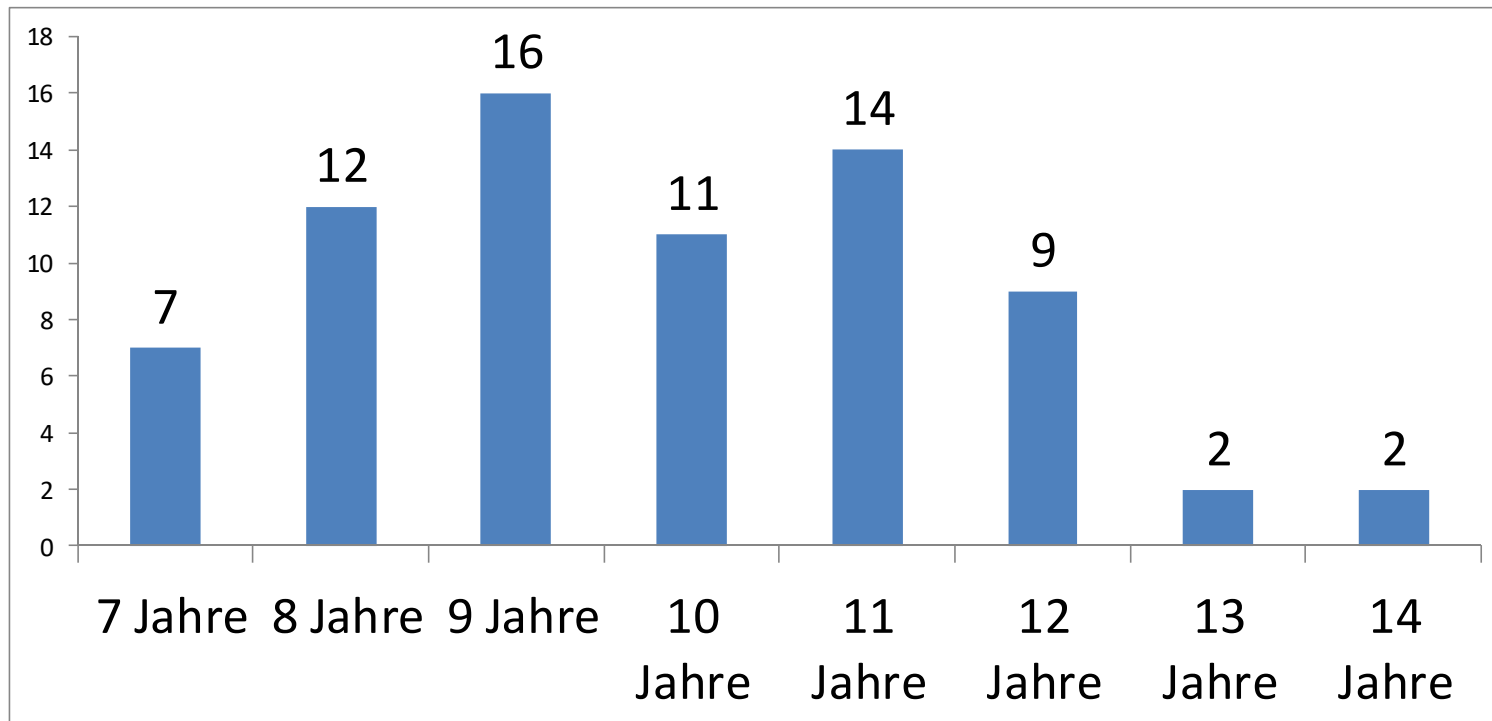
# Statistik

- Geschlechtsverteilung



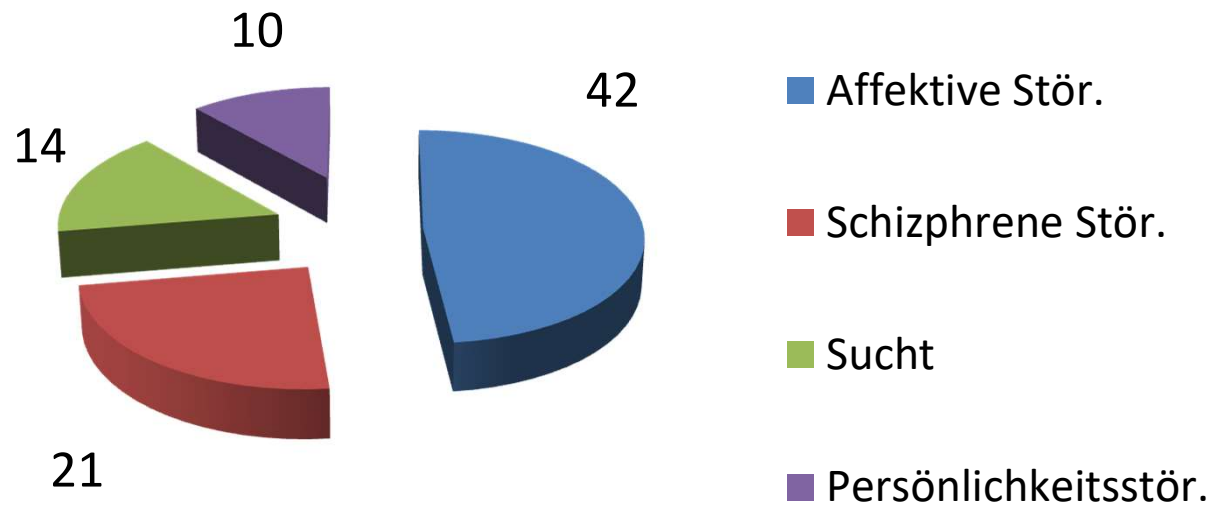
# Statistik

- Altersverteilung



# Statistik

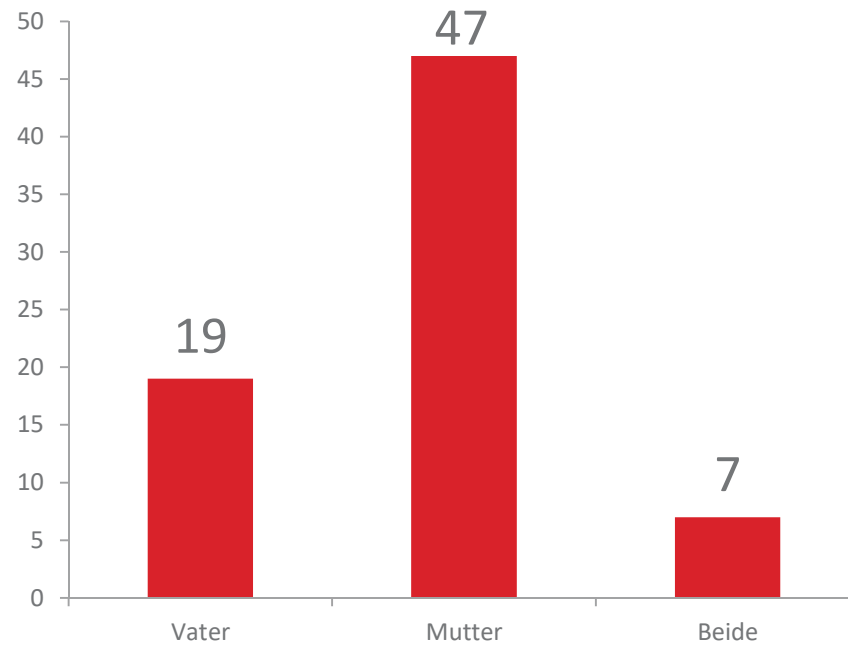
- Erkrankungen der Eltern



---

# Statistik

## Betroffener Elternteil



---

# Vernetzung

- AK Kinder psychisch belasteter Eltern Günzburg
- Arbeitsgruppe KJF Augsburg
- Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Eltern



---

## So erreichen Sie uns

# KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Günzburg

Hofgartenweg 8, 89312 Günzburg, Telefon: 08221 / 95401

Fax: 08221 / 95423, E-Mail: [eb.guenzburg@kjf-kjh.de](mailto:eb.guenzburg@kjf-kjh.de)

<https://www.kjf-kjh.de/guenzburg-neu-ulm>

Leitung: Artur Geis, Dipl.-Psychologe, Psych. Psychotherapeut

Spendenkonto 515460, Kreis-und Stadtparkasse Günzburg, BLZ 72051840





Kinder- und Jugendhilfe  
Günzburg/Neu-Ulm

Vielen Dank!



Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
Günzburg

06. November 2019 | Dipl. Psychologe Artur Geis



KJF  Mut zum Leben