

Widersprechen! Aber wie?

Kommunikationstraining gegen rechte Parolen

Gegen Vergessen Für Demokratie e. V., Berlin

Bonn
04.05.2017

Zitate

„Reden wir über Rassismus, reden wir zunächst über uns selbst.“ (Wolfgang Benz)

„Nicht einmal die Wahrheit persönlich ist so überzeugend, wie ein gut zementiertes Vorurteil.“ (Juli Zeh)

Wie Vorurteile zu Diskriminierung führen können

WAS?

- 👉 **Abwertung des Anderen**
- + 👍 **Aufwertung des Eigenen**

Den Gruppen **feste, unveränderliche (positive oder negative) Eigenschaften** zuordnen

(d.h. verallgemeinern, „Schubladen-Denken“, „alle sind so“)

Gruppen bilden

(z.B. Kinder – Erwachsene/ Männer - Frauen)

WARUM?

- Angst
 - Überforderung
 - Eigene Unsicherheiten
 - Neid, Gier
 - Abgrenzung DIE-WIR mit dem Ziel, sich selbst überlegen zu fühlen
 - Sündenbockfunktion
 - Positives WIR-Gefühl
 - Machtverhältnisse/ Ungleichwertigkeiten rechtfertigen
-
- „Ordnung fürs Gehirn“
 - Orientierung

Parole:

aggressiv, zugespitzt,
Absolutheitsanspruch
, schwarz/weiß,
Richtig/falsch

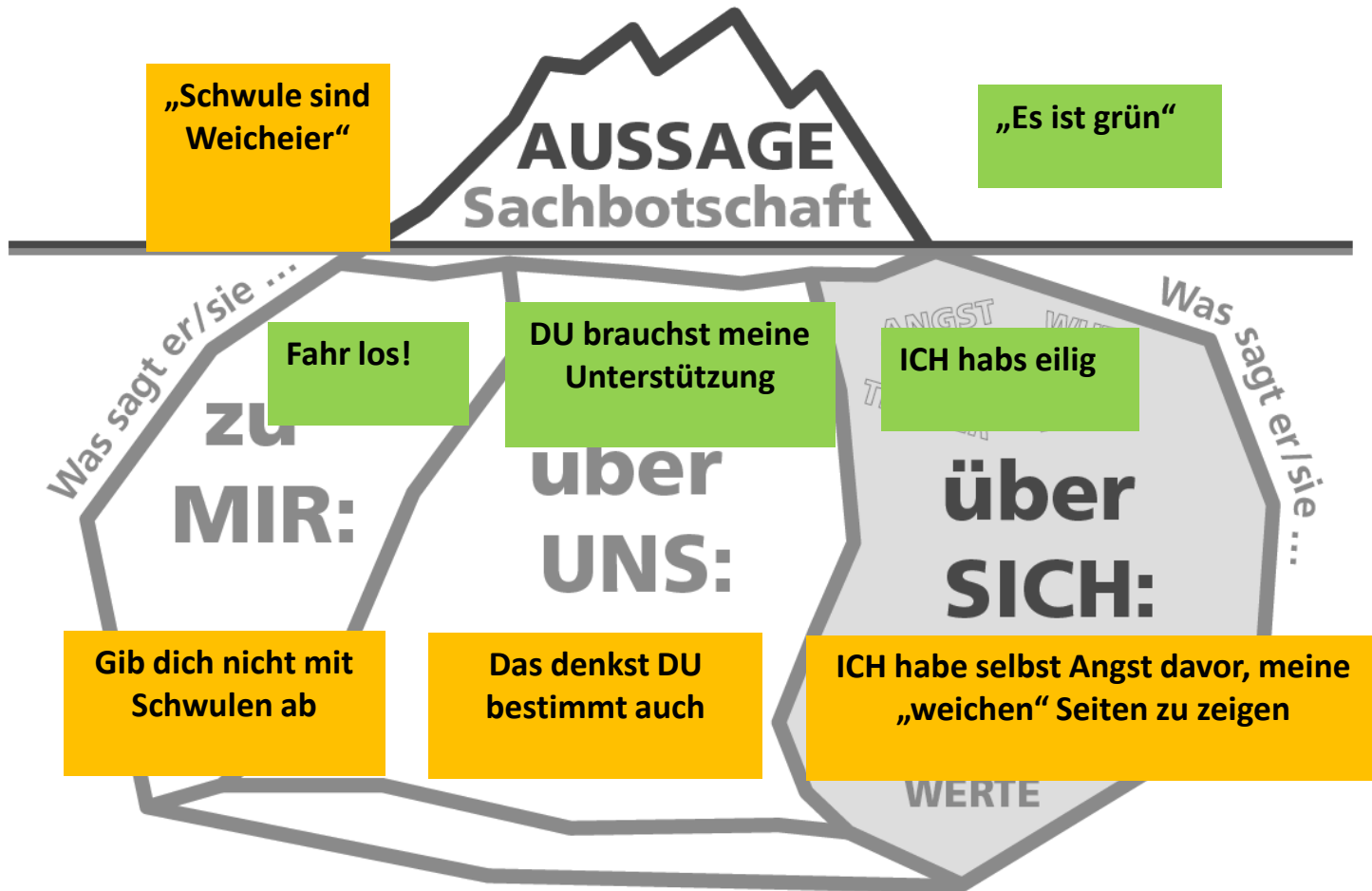
**HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN
KENNENLERNEN UND EINÜBEN**

Ich-Botschaften

Der 3-Satz oder die WWW-Regel

<p>Wahrnehmung</p> <p>➔ Was habe ich gerade gehört?</p>	<p>➤ „ Ich habe gerade verstanden, dass alle Muslime Terroristen sind.</p>
<p>Wirkung</p> <p>➔ Welche Emotionen löst diese Aussage bei mir aus?</p>	<p>➤ Das verärgert mich, weil damit alle Muslime gleichgemacht werden.</p> <p>oder</p> <p>➤ Das macht mich traurig/tut mir weh, weil ich selbst Muslim bin und mit Terrorismus nichts zu tun habe.</p>
<p>Wunsch</p> <p>➔ Was wünsche ich mir?</p>	<p>➤ Und ich wünsche mir, dass wir zwischen Terroristen und Muslimen unterscheiden.“</p>

Das Eisbergmodell



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

**Interesse an einem Training für Ihre
Einrichtung?**

Kontaktmöglichkeiten:

- Gegen Vergessen Für Demokratie e. V.
- maria-soellner@web.de (Trainerin)